

Ο Λεωνίδας Καραϊσκος γεννήθηκε στην Αθήνα το 1969. Αποφοίτησε από την Ιωνίδειο Πρότυπο Σχολή Πειραιά το 1986. Ολοκλήρωσε τις βασικές σπουδές του στη Φυσική Αγωγή (ΣΕΦΑΑ ΑΘΗΝΩΝ) και τις μεταπτυχιακές -Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης και απόδοσης- στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Από τον Νοέμβριο του 2021 είναι υποψήφιος διδάκτορας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου-στο τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού.

Στον εκπαιδευτικό τομέα, ολοκλήρωσε διετή εκπαιδευτικό κύκλο στη μουσικοκινητική αγωγή (Δώρα Στράτου) και εξάμηνη εκπαίδευση Sports Marketing στο Πάντειο Πανεπιστήμιο Αθηνών. Επίσης, εκπαιδεύτηκε στη μέθοδο Μοντεσόρι (δημιουργική μάθηση), στη διοίκηση εκπαιδευτικών μονάδων καθώς και στην ενίσχυση πολιτικών σε αθλητικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες που εστιάζονται στα παιδιά. Επιπροσθέτως, βίωσε σειρά εκπαιδεύσεων στις κοινωνικές δεξιότητες (Coaching και Mentoring στη δημόσια διοίκηση, τεχνικές διαπραγμάτευσης, η τέχνη της ρητορικής, η επιστήμη των σχέσεων, κινησιοπαιδαγωγική μέθοδος Sherborne).

Ως προπονητής βόλεϊ κατέκτησε 6 Πανελλήνιες νίκες -6 Πρώτες και μια Τρίτη-με τις ομάδες παιδών και εφήβων του Άρη Νίκαιας (6) και της ΑΕ Νίκαια (1).

Αργότερα, πρόσφερε σε διοικητικές θέσεις του αθλητισμού με κορύφωση των εμπειριών την περίοδο 2002-2004 που δραστηριοποιήθηκε ως ανώτερο στέλεχος της Οργανωτικής Επιτροπής των Ολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας (διευθυντής βόλεϊ, Volleyball Competition Manager). Συνέχισε την καριέρα του, ως υπεύθυνος αγωνιστικού σχεδιασμού στην Hellenic Volleyball League αλλά και ως Τεχνικός Σύμβουλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Πετοσφαίρισης (ΕΟΠΕ).

Στην Ελλάδα, όλα αυτά τα χρόνια, επικοινωνεί τακτικά μέσω σεμιναρίων, ημερίδων και ομιλιών νέες γενιές εκπαιδευτικών σε εναλλακτικές μεθόδους και προσεγγίσεις άθλησης αναπτυξιακών ηλικιών, όντας εισηγητής σε Πανελλαδική εμβέλεια από τον Έβρο έως Κρήτη, Ρόδο και Κύπρο. Παράλληλα, συμμετέχει ως ομιλητής σε συναντήσεις γονέων και νέων αναπτύσσοντας θέματα προσωπικής ενδυνάμωσης και προσέγγισης-κατάκτησης προσωπικών ή ομαδικών στόχων.

Τα ακαδημαϊκά έτη 2006-2007 και 2014-2015 δίδαξε -ως συνεπικούρος- το μάθημα της Πετοσφαίρισης (ΤΕΦΑΑ Αθηνών).

Την παρούσα περίοδο είναι Υπεύθυνος Φυσικής Αγωγής και Σχολικού Αθλητισμού Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Γ' Αθήνας και στην υποστήριξη του έργου εκπαιδευτικών της περιοχής.

Είναι Πρόεδρος της Ευ αγωνίζεσθαι, αντιπρόεδρος του Peristeri Volleyball School και μέλος της The Tribe In Action μέσω των οποίων προωθεί με πάθος θέματα αξιών, κοινωνικής ευαισθησίας και ακτιβισμού, με συλλογικές πρωτοβουλίες αλληλεγγύης.

Από τον Σεπτέμβριο του 2020 στελεχώνει ως ιδρυτικό μέλος τη Mentoria ενισχύοντας τη

φωνή που διαλαλεί ότι η εκπαίδευση που βασίζεται σε μαθήματα ζωής είναι η βασικότερη επένδυση για το μέλλον.

Τον Οκτώβριο του 2020 κυκλοφόρησε το πρώτο μου βιβλίο με τίτλο Εϋ" από τις εκδόσεις Key Books. Τον Δεκέμβριο του 2020 το βιβλίο επανεκδόθηκε.